ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	02	04	2024		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Derechos y ejercicios de la ciudadanía				
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía			Profesional a cargo:	Artista: Edwin Betancourth
Nombre de la actividad:	Desarrollo personal 1				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover el reconocimiento y el ejercicio pleno de los derechos en las personas mayores del CCT Samper Mendoza, siendo ellos y ellas los protagonistas de su proceso, para que logren identificar y fortalecer recursos personales, grupales y del entorno, promoviendo así su bienestar integral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer los procesos de autonomía en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio, mediante actividades que les permita dar continuidad a su proyecto de vida.

2. Lograr que las personas mayores participantes del encuentro reconozcan sus habilidades, destrezas, capacidades y valores en el ciclo vital de la vejez

3. Incentivar la participación de las personas mayores en espacios de integración donde fortalezcan el manejo de sus emociones y la buena utilización de ellas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	La actividad dará inicio con un análisis previo a las personas mayores , con el fin de evaluar su conocimiento sobre como es su desarrollo personal, posteriormente se utilizarán diferentes técnicas como dinámicas, creación de situaciones, dramatizaciones; con las cuales se abordará el tema buscando la claridad en los conceptos y la resolución de situaciones.
MOMENTO CENTRAL	En una actividad central se buscará crear estrategias eficaces y viables para promover, proteger y recuperar el desarrollo personal de cada una de las personas mayores participantes de la actividad. Se buscará crear un espacio donde se fortalezca los procesos de autonomía en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio, mediante actividades que les permita dar continuidad a su proyecto de vida, creando proceso de superación y crecimiento por medio de la actividad o la propuesta, identificando cada uno de los intereses y objetivos vitales para adquirir y potenciar los recursos necesarios para alcanzar las metas y así dar sentido a la vida. Para realizar este proceso de crecimiento y desarrollo personal de manera plena, se buscará que las personas mayores tomen consciencia de cuáles son sus valores, de quiénes quieren llegar a ser y buscar a que se comprometan con ellos mismos a promover cambios necesarios para sus vidas para poder conseguirlo. Logrando así que reconozcan sus habilidades, destrezas, capacidades y valores en el ciclo vital de la vejez.
MOMENTO FINAL	La actividad se cerrara con un espacio de escucha sobre las dinámicas de auto reflexión donde se reconozcan las habilidades, destrezas, capacidades y valores del ciclo vital del envejecimiento.

RECURSOS

Espacio tranquilo	Personas Mayores
Música clásica de fondo	Profesional

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo de la actividad se llevaron a cabo grandes logros y experiencias significativas, ya que toda la actividad estuvo ligada a los valores y a los objetivos vitales de cada una de las personas mayores participantes, dejando como reflexión de algunas personas mayores argumentos como: "*cada uno de nosotros entiende el desarrollo personal de manera única. No se trata de desarrollarnos plenamente en todas y cada una de las áreas de la vida (sería muy difícil y frustrante), sino de elegir aquellas que encajan con nuestra manera de entender la vida. Sólo de esta manera conseguiremos estar contentos y satisfechos con nosotros mismos".* Así mismo otra persona afirma después de la actividad que concluye que : "*mientras para algunas personas su carrera profesional es fuente de grandes satisfacciones, para otras lo son sus relaciones sociales y familiares, y para otras puede serlo su aspecto físico o su ética, lo importante es día a día luchar por disfrutar de cada uno de los momentos".* Uno más también afirmo en el espacio de reflexión que comprendió que: *"El desarrollo personal no depende de lo que tenemos sino*

de lo que somos, y más bien de lo que queremos llegar a ser y de la manera que tenemos de percibir y entender la vida." Así fue como el 100 % de los participantes luego de la actividad tomaron consciencia de que se tiene que ir siempre más allá, que se debe salir de la zona de confort e ir ampliando el desarrollo personal en diferentes facetas de la vida. Por último, se concluye que el 78 % de las personas asistentes al C.C.T, decidieron participar independientemente de la actividad y lograron fortalecer sus procesos de autonomía, que les permita dar continuidad a su proyecto de vida, reconociendo sus habilidades, destrezas, capacidades y valores en el ciclo vital de la vejez.

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad**
Responsable: Artista: Edwin Betancourth Fecha: 02/04/2024	Desarrollo personal 1
	
	